

Titolo

L'Intelligenza Artificiale e il Tele-monitoraggio nella Gestione delle Malattie Croniche Non Trasmissibili negli Anziani: Una Prospettiva di Salute Pubblica in Italia.

Claudia Mosconi¹, Simone Ciucciarelli², Claudia Angiolillo², Stefano Orlando¹

1.Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università degli Studi di Roma, Tor Vergata

2.Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Area Sanitaria Università degli Studi di Roma, Tor Vergata

Introduzione.

L'invecchiamento demografico e la transizione epidemiologica verso le malattie croniche non trasmissibili (NCDs) rappresentano sfide significative per il sistema sanitario italiano. Entro il 2050, si prevede che oltre un terzo della popolazione italiana (39,5%) sarà composta da anziani, con un'aspettativa di vita media di 82,5 anni. Questo scenario richiede un ripensamento delle strategie di gestione sanitaria, con un focus sulla riduzione dell'ospedalizzazione e sull'implementazione di interventi territoriali innovativi.

Materiali e metodi.

E' in corso una collaborazione con un'importante università italiana.

L'analisi dei dati combinerà metodi qualitativi e quantitativi per ottenere una comprensione approfondita di programmi di TM e IA esistenti in corso di sperimentazione con un focus particolare relativamente all'impatto di questi programmi nella gestione delle NCDs sul territorio e in alternativa alla gestione ospedaliera, considerando aspetti come accettabilità e adattabilità. L'analisi quantitativa includerà un'analisi costo-efficacia, valutando l'impatto economico e l'efficienza delle soluzioni proposte, con particolare attenzione al miglioramento della qualità di vita (QALY) e alla riduzione delle complicanze e utilizzando framework consolidati come APEASE, CFIR e RE-AIM.

Lo studio si allinea con gli obiettivi del PNRR-Missione 6 e dell'Agenda 2030 dell'OMS, mirando a promuovere l'innovazione e la digitalizzazione nella salute, garantendo al contempo sistemi sanitari sostenibili. I risultati attesi includeranno una valutazione completa dell'applicabilità e dell'efficacia dei sistemi di TM e IA nel contesto italiano, fornendo indicazioni preziose per le future politiche sanitarie e per l'ottimizzazione delle risorse nel trattamento delle NCDs negli anziani.

Risultati.

Esplorare l'utilizzo dell'Intelligenza Artificiale (IA) e dei programmi di Tele-monitoraggio (TM) per la gestione a distanza dei pazienti over 65 affetti da NCDs in Italia per valutare l'applicabilità di questi interventi nel contesto della salute pubblica italiana, seguendo i principi dell'"implementation science" e considerando il loro impatto sulla riduzione di anni di vita persi per disabilità (DALY) e della mortalità.

Conclusioni.

Questo studio vuole promuovere un approccio più efficiente e centrato sul paziente nella gestione delle malattie croniche nella popolazione anziana, con uno sguardo alle tecnologie e al futuro della gestione sanitaria.

